**Питание - один из главных факторов, определяющих здоровье человека.** Правильное питание - один из важнейших условий существования, нормального функционирования человеческого организма, силы и здоровья.

В рамках «Недели здорового питания», с 11 декабря по 15 декабря 2023 года в школе проведены классные часы: «Здоровое питание», «Секреты здорового питания», «Десять правил здорового питания» с участием обучающихся 1-9-х классов. Проведена викторина «Формула правильного питания» для обучающихся 5-7-х классов.

Прошёл конкурс рисунков среди учащихся начальной школы.

На уроках «Что такое здоровое питание?», «Что представляют собой основные пищевые вещества, входящие в продукты питания?» и др., ребята знакомились с основными питательными веществами (макронутриентами), содержащимися в продуктах, их назначении, а также узнали основные нормы потребления незаменимых питательных веществ.

Ученики вместе с учителями определяли факторы, влияющие на здоровье: экология, образ жизни, режим труда и сна, спорт, режим питания и продукты питания.

Заведующим библиотекой Морозовой А.А. и учащимися 9-х классов организована выставка книг о здоровом питании.

